



ATGRS

Protocole sanitaire 3

VÉRONIQUE HEYMER - PRÉSIDENTE

15/12/2020

Gymnastique Rythmique

- Sport **individuel** jusqu'à fin Janvier
- Sport en **ensembles et équipes** de Février à Juin
- Pratique exclusivement **au sol** sur une surface de 14m x 14m (**196 m²**)
- Utilisation d' **appareils individuels** (cerceau, corde, massues, ballon, ruban)
- **Risque limité** (sans parade) à la seule force du corps (pivots, équilibres, sauts)
- Organisation d'entraînements **vidéos** pour toutes les catégories non prioritaires(*)
- Contact par **messagerie** avec les pratiquants de tous âges
- Inscriptions **électroniques** sans contact

Port du masque et distanciation

Ministère

1. Cadres : obligatoire
2. Non pratiquants : obligatoire
3. Sportifs prioritaires(*) : non obligatoire
4. Distanciation active : 2 m
5. Occupation : 6 personnes maxi
6. Sections scolaire : pas de brassage des classes

+ Fédération (FFG)

1. Cadres : protocole ministériel
2. Non pratiquants : **présence interdite**
3. Sportifs prioritaires(*) : **obligatoire pour tous les déplacements hors activité**
4. Distanciation active : **4 m²**
5. Occupation : protocole ministériel
6. Sections scolaire : protocole ministériel

+ ATGRS (Club Formateur)

1. Cadres : protocole ministériel
2. Non pratiquants : protocole FFG
3. Sportifs prioritaires(*) : protocole FFG + **rangement du masque dans une boîte pendant l'entraînement**
4. Distanciation active : **39 m²**
5. Occupation : protocole ministériel
6. Sections scolaire : **horaires et lieux d'entraînement totalement distincts pour chaque classe + pas de brassage avec les autres gymnastes**

Horaires, information et communication

Ministère

1. Information : affichages obligatoires
2. Pédagogie : affichages
3. Traçabilité : registre
4. Flux : marquages
5. Horaires : de 6h à 20h

+ Fédération (FFG)

1. Information : affichages obligatoires + **formulaire de reprise**
2. Pédagogie : affichages + **vidéos didactiques + e-learning C3S**
3. Traçabilité : registre
4. Flux : protocole ministériel
5. Horaires : protocole ministériel

+ ATGRS (Club Formateur)

1. Information : protocole FFG + **site Internet ATGRS + communications journalières par Mail**
2. Pédagogie : protocole FFG + **certification C3S score 100%**
3. Traçabilité : registre + **planning nominatif + pas de brassage des catégories**
4. Flux : protocole ministériel + **sens unique de circulation (sorties de secours)**
5. Horaires : **max 19h30 (Ville de Thionville)**

Gestes barrière et désinfection

Ministère

1. Mains : gel hydro-alcoolique
2. Appareils : -
3. Surfaces de travail : désinfection journalière
4. Points sensibles : désinfection

+ Fédération (FFG)

1. Mains : gel hydro-alcoolique **avant + après l'entraînement**
2. Appareils : **désinfection avant + après utilisation**
3. Surfaces de travail : **Non applicable pour la moquette de GR**
4. Points sensibles : Ville de Thionville

+ ATGRS (Club Formateur)

1. Mains : protocole FFG
2. Appareils : protocole FFG
3. Surfaces de travail : protocole FFG **+ tapis individuel + chaussettes obligatoires**
4. Points sensibles : protocole Municipal

Vestiaires, douches et ventilation

Ministère

1. Vestiaires : autorisés
2. Toilettes : autorisés
3. Douches : autorisées
4. Aération : 2 fois pas jour

+ Fédération (FFG)

1. Vestiaires : autorisés **+ limité à 5 personnes**
2. Toilettes : autorisés
3. Douches : **non autorisées**
4. Aération : **après chaque séance**

+ ATGRS (Club Formateur)

1. Vestiaires : **accès interdit, sauf en compétition**
2. Toilettes : autorisés **+ mise à disposition de lingettes**
3. Douches : **fermées (Ville de Thionville)**
4. Aération : protocole FFG

Pratiquants et isolement

Ministère

1. Malades : doivent se déclarer
2. Cas contacts : sans masque à moins d'1m pendant 15 minutes
3. Isolement : cas testés positifs
4. Reprise : après 7 jours
5. Pratiquants : sportifs prioritaires + mineurs sans limite de nombre

+ Fédération (FFG)

1. Malades : **exclus sur le champ**
2. Cas contacts : protocole ministériel
3. Isolement : **cas testés positifs 7 à 10 jours**
4. Reprise : protocole ministériel
5. Pratiquants : protocole ministériel

+ ATGRS (Club Formateur)

1. Malades : protocole FFG
2. Cas contacts : **si présence partagée en entraînement, même avec masque et distances**
3. Isolement : **cas testés positifs 14j + cas contacts 7j**
4. Reprise : **test négatif avant la reprise pour tous**
5. Pratiquants : **groupes de 12 enfants maximum + délimitation de zones + sans brassage d'équipes + sans contacts**

Sportifs prioritaires (liste nominative)

- ▶ Nos sportifs de haut niveau
 - ▶ (2 gymnastes)
- ▶ Espoirs
 - ▶ (1 gymnaste)
- ▶ Collectifs nationaux
 - ▶ (4 gymnastes)
- ▶ Sportifs du projet de performance federal
 - ▶ (9 gymnastes)
- ▶ Sections scolaires
 - ▶ (9 gymnastes / 2 classes)



Formation

Certification Manager Covid

Mme Heymer Véronique

Score 100%



Titulaire du certificat : Manager Covid - AS THIONVILLE GRS 44057.099

Intitulé du module : Prévention COVID-19 Secteur Sportif FFGYM

OBJECTIFS

Connaitre les mesures sanitaires à mettre en place pour permettre la reprise de l'activité physique

PROGRAMME

Protocole à l'arrivée sur site
Respecter les nouvelles consignes
Les gestes essentiels
Comportement à adopter pendant l'activité physique
Comportement à adopter après l'activité physique

N° de déclaration d'activité : 52 72 01087 72 N° TVA intra-communautaire FR : 444 532 603 82

Le 28/08/2020

Certifié Romuald ABADIE, Directeur

FORMATION * CONCEPT PRÉVENTION * ÉDITION www.c3s.fr

Siège social C3S - 3B, rue Arnold Dolmetsch - 72018 le Mans Cedex 2 - Tél. : 02 43 23 09 23 / Fax : 02 43 23 09 60
E-mail : formation@c3s.fr

C3S SAS au capital de 40 000 € - RC LE MANS 453 260 382 - APE 8559 A



Merci